Loisirs & Culture

E.S.C.A.L

Espace Socio-Culturel d'Animation du Laonnois

Guide des activités pour la

SAISON 2024/2025

L'adhésion à Loisirs & Culture vous permet de participer aux ateliers, être informés des évènements à venir et faire vivre l'association.

En prenant votre adhésion aujourd'hui, elle sera valable uniquement sur la saison 2024/2025.

ADHÉSIONS

INDIVIDUELLE : 12€

FAMILIALE : 27€

ASSOCIATIVE : 62€

ORGANISME : 124€

SOMMAIRE

Activités de réflexions et manuelles
A partir de la page 4

Activités de détente, physique et bien-être
A partir de la page 6

Les Arts de la Scène
A partir de la page 9

Les Arts Graphiques
A partir de la page 12

L'E.S.C.A.L et Loisirs & Culture
A partir de la page 13

MOT DU PRÉSIDENT

Luc Néant

PRÉSIDENT DE
LOISIRS & CULTURE

Nouveau format cette année pour la brochure mais le contenu reste le même avec quelques nouveautés. Connu et reconnu, l'E.S.C.A.L. est un lieu incontournable sur le plateau de la ville de Laon. C'est toujours avec un grand plaisir que l'on entre dans ce lieu qui est à disposition des adhérents et des associations.

Chacun y vient pratiquer son ou ses activités ou même juste boire un café et manger pendant midi. Que l'on soit enfant, adulte ou même senior, on a plaisir à entrer à l'E.S.C.A.L. lieu de mixité et de partages.

Peu de gens le savent mais l'E.S.C.A.L. c'est aussi un Espace de Vie Sociale intramuros, dans lequel on a à cœur d'accompagner chacun dans ses projets. L'E.S.C.A.L. est à la disposition des associations pour permettre à tout un chacun d'expérimenter d'autres activités dans le domaine de la Culture, de la danse, du bien-être et des arts. C'est aussi un lieu d'accueil pour vos démarches administratives, de s'essayer à la pratique du numérique via un ordinateur, une tablette et même un téléphone portable.

Je vous souhaite de passer de bons moments dans ces murs lors d'évènements, d'ateliers ou de temps conviviaux, seul, en famille ou entre amis.

de réflexions
LES ACTIVITÉS
et manuelles

ACTIV' NEURONES

ANIMÉ PAR THOMAS

Des trous de mémoire de seconde classe, nous en avons tous. Le but de l'activité est d'entretenir sa mémoire en toute convivialité et sans dramatiser, grâce à des exercices. Garder aussi le lien social si précieux pour la mémoire.

Fréquence : Mardi de 14h15 à 16h
Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79
Tarif : 20 € le trimestre

ANGLAIS

ANIMÉ PAR SARAH

L'anglais fait son retour à l'E.S.C.A.L. pour cette saison 2024/2025. Que vous soyez débutants ou experts de la langue de Shakespeare, Sarah vous donnera quelques tips et vocabulaire afin de pouvoir tenir une conversation.

Fréquence : Mardi de 13h à 14h15 (débutants)
Jeudi de 11h45 à 13h45 (intermédiaires)
Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79
Tarif : information à l'accueil

JEUX DE SOCIÉTÉ

ANIMÉ PAR LUDO

En famille, entre amis, venez partager avec Ludo et sa bonne humeur, un moment convivial. Profitez de la Ludothèque de Loisirs & Culture pour tester de nouveaux jeux en s'amusant.

Fréquence : Mercredi après-midi
Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79
Tarif : Gratuit

ATELIER BRICOLAGE

ANIMÉ PAR MICHEL

Un nichoir, une jardinière, un composteur,... sont autant d'objets que Michel vous aide à fabriquer ! Venez le rencontrer dans son atelier et partager avec lui son expertise du bois.

Fréquence : sur Rendez-vous à l'atelier
Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79
Tarif : Gratuit

de réflexions
LES ACTIVITÉS
et manuelles

HISTOIRE DES ARTS

ANIMÉ PAR HERVE-PAUL

Un regard, une information, une pensée, à propos d'une œuvre, d'un artiste, une exposition... En lien avec notre patrimoine régional ou de plus loin.

Fréquence: Jeudi 18h00-19h30

Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79

Tarif : Sur demande

GROUPE PHILATÉLIQUE DU LAONNOIS

ANIMÉ PAR LE GPL

Le GPL est affilié à la Fédération Française des associations philatéliques (FFAP) . Les collectionneurs se réunissent à l'E.S.C.A.L pour échanger, vendre et discuter autour de cette passion commune.

Fréquence : Vendredi et Dimanche Selon planning

Contact : Yves Accadebled-06.42.18.26.21
yves.accadebled@orange.fr

Tarif: Sur demande

OPUS VIN

ANIMÉ PAR CHRISTIAN JOMARD

Le club œnologique se réunit régulièrement pour échanger, goûter et se rencontrer dans une ambiance conviviale.

Fréquence : Lundi selon planning

Contact : 07.82.20.42.59
chjojosax@gmail.com

Tarif : Sur demande

SCULPTURE SUR PIERRE

ANIMÉ PAR PIERRE-OLIVIER

Si la sculpture vous tente, Pierre-Olivier vous aide à faire jaillir vos idées en vous apprenant les bases et les techniques.

Fréquence : Mardi et Jeudi de 18h à 20h
Mercredi de 15h à 17h (enfant)

Contact : 06.34.49.29.23 ou

Tarif : 20 € le trimestre

LES ACTIVITÉS

détente, physique & bien-être

GYM ACTIVE

ANIMÉ PAR LUC

Luc vous propose chaque semaine un programme collectif qui vous permettra de travailler à votre rythme: cardio, renforcement musculaire, étirement... Dans une ambiance conviviale, sans condition d'âge, il adapte les exercices en fonction de vos possibilités pour que "gymnastiquer doucement" rime avec longtemps et que les mouvements à réaliser soient confortables et non douloureux. En parler c'est bien, le faire c'est mieux alors venez vous essayer à cette discipline.

Fréquence : Mardi et Vendredi de 10h-11h & 11h-12h

Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79

Tarif : 12€ la carte de 8 séances

GYM TONIQUE

ANIMÉ PAR LUC

Méthode d'éducation physique principalement composée d'exercices de proprioception, la gym tonique de Luc vise à améliorer le potentiel physique de chacun pour qu'il puisse s'exprimer de plus en plus efficacement. Préparation du corps et régénération du potentiel physique après l'exercice sont les deux objectifs principaux de cette pratique.

Fréquence : Lundi de 18h30 à 19h30

Contact: E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79

Tarif: 12€ la carte de 8 séances

SOPHROLOGIE

ANIMÉ PAR PATRICIA MARTIN

La Sophrologie permet d'améliorer sa vie en développant du bien-être et de la détente dans son corps et son esprit. Elle agit sur le contrôle de la respiration, amène la relaxation musculaire, calme le mental, travaille sur les émotions positives. Une pratique régulière permet d'avoir une vision plus positive de sa vie. Elle peut être un outil de développement personnel. La Sophrologie Caycédienne que Patricia pratique a été créée par le neuropsychiatre Caydéo dans les années 60, s'inspire des techniques de yoga, de méditation, de qi gong. Elle est accessible à tous.

Fréquence: Mardi de 17h à 18h & 18h à 19h
Vendredi de 11h45 à 12h45

Contact: Patricia Martin- 06.13.12.57.42

Tarif : Sur demande

HATHA-YOGA

ANIMÉ PAR CHRISTIAN

Le Hatha-Yoga possède de nombreux bienfaits pour le corps physique (tonification musculaire et assouplissement) et pour notre être intérieur (développement de notre conscience intérieure par la concentration et la méditation). Ces deux aspects sont en harmonie avec notre respiration profonde qui nous conduit vers un équilibre, un calme intérieur.

Prévoir un tapis, blocs, pads et plaid

Fréquence : Mardi de 9h15 à 10h45 & 18h15 à 20h

Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79

Tarif : 70 € la carte de 10 séances

LES ACTIVITÉS

détente, physique & bien-être

CHAMP DES GONGS

ANIMÉ PAR PREM RAJANI

L'association de Bien-être pour tous, "Le Champ des Gongs" propose différentes séances de méditations sonores, collectives.
Un moment pour se ressourcer, une parenthèse hors du temps:

BAIN DE GONG TRADITIONNEL

Fréquence : Mardi toutes les 3 semaines à 18h30
Contact : PREM RAJANI 06.50.78.90.55
Tarif : Sur demande

GRAND BAIN DE GONG "LES 5 ELEMENTS"

Fréquence : Samedi 1 fois par trimestre à 11h00
Contact : PREM RAJANI 06.50.78.90.55
Tarif : Sur demande

VOYAGE SONORE VIBRATOIRE

Fréquence : Consultez le calendrier
Contact : PREM RAJANI 06.50.78.90.55
Tarif : Sur demande

NAAD YOGA, MANTRAS et KIRTAN

Fréquence : Consultez le calendrier
Contact : PREM RAJANI 06.50.78.90.55
Tarif : Sur demande

Pour plus de précisions et connaître les prochaines séances, consultez la page Facebook : Le champ des gongs

QI GONG

ANIMÉ PAR SANDRINE DEPARNAY

Qi Gong pour la Santé, Qi Gong Taoïste, Shiatsu Do-In, tonification des énergies, relaxation taoïste : retrouvez toutes nos activités et notre planning sur notre site vitalqi.fr.

Fréquence : selon planning
Contact : 07.86.88.16.00 ou 03.23.23.53.77
contact@vitalqi.fr
Tarif : Sur demande

TAI-CHI-CHUAN

ANIMÉ PAR EVELYNE

Le TAI-Chi-Chuan est un enchainement de mouvements d'origine martiale exécutés lentement, avec précision et harmonieusement synchronisés à une respiration profonde. C'est un combat sans adversaire réel mais dont on doit ressentir la présence.
Bénéfique pour le corps et la santé, cette activité l'est aussi pour l'esprit en apprenant à lutter contre le stress et à vivre sereinement.

Fréquence : Lundi de 16h à 17h30 et 18h- 19h30
Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79
Tarif : 70 € le trimestre ou 195€ l'année

LES ACTIVITÉS

détente, physique & bien-être

YING YANG YOGA

ANIMÉ PAR HEIDY

Le Yin Yang est l'union de l'énergie féminine et masculine. Le Yin (le lunaire, le passif) et le Yang (le solaire, l'actif). Le cours se déroule en deux parties : une première, correspondant à l'énergie Yang, composée de postures dynamiques, et une seconde plus lente, correspondant à l'énergie Yin, où les postures sont tenues plus longtemps.
Le Yoga Yang est une pratique active. Elle travaille les muscles (Yang) et la circulation sanguine, développant force, endurance et souplesse. Le Yin Yoga, au contraire, fait référence à une pratique plus lente où les postures sont tenues passivement plus longtemps. Elle travaille sur les tissus conjonctifs (Yin) et les articulations profondes et denses du corps ainsi que sur la libération des émotions qui ont été stockées dans le corps. En combinant les deux styles de yoga, le yoga Yin Yang améliore l'énergie et la forme physique tout en favorisant un niveau plus profond de relaxation et de guérison.

Le cours du Yin Yang yoga ouvert à tous les niveaux.

Fréquence : Vendredi de 10h à 12h

Contact : Heidy - 06.23.60.48.74

Tarif: Sur demande

POUND- PILATES- ZUMBA

ANIMÉ PAR VIRGINIE

Avec Virginie, que ce soit pour brûler des calories, garder la forme ou vous libérer sur vos musiques préférées, seule, entre amies ou en famille, vous trouverez votre bien-être, que ce soit avec la ZUMBA, le Pound, la Zumba ou le Pilates. N'hésitez plus et venez tester!

Fréquence : Selon planning

Contact : Virginie Guirao 06.85.15.79.68

Tarif : Sur demande

FITNESS

ANIMÉ PAR ALINE

Le mouvement, c'est la vie ! Notre corps a besoin de bouger pour être en forme et bien vieillir.
Aline propose donc des cours de **pilates**, c'est un cours basé sur la respiration qui permet de renforcer ses muscles profonds, abdos et dorsaux pour avoir un corset naturel tonique et prévenir les maux de dos.
Des cours de **stretching** qui vont permettre par des mouvements lents et fluides de travailler sa mobilité, sa souplesse, pour garder une bonne flexibilité de son corps.
Et du **renforcement musculaire** car nos muscles sont nos organes de longévité, pour rester autonome et fort le plus longtemps possible !

Ambiance conviviale, ludique, adapté à tous !

Faites du bien à votre corps et à votre mental dans la bonne humeur !

Pilate

Fréquence: Mardi de 11h00 à 12h00 & 12h15 à 13h00
Jeudi de 10h00 à 11h00

Contact : Aline - 06.76.60.74.17

Tarif : Sur demande

Abdos/Fessiers

Fréquence : Jeudi 9h00 à 10h00

Contact : Aline - 06.76.60.74.17

Tarif : Sur demande

Stretching

Fréquence : Jeudi 10h45 -11h45

Contact : Aline - 06.76.60.74.17

Tarif : Sur demande

ARTS de la Scène

THEATRE

ANIMÉ PAR BERNARD

Vous ne disposez d'aucune expérience mais vous désirez y goûter enfin ou vous avez déjà une belle expérience, alors n'hésitez-pas ...
Bernard NAMURA, auteur dramatique et metteur en scène professionnel vous propose son ATELIER THÉÂTRE DU LUNDI DE SEPTEMBRE à JUIN.
Le jeu théâtral permanent avec goût des expressions multiples, improvisation, diction, sens de l'interprétation, virtuosité des sentiments et des déplacements sur scènes écoute de l'autre, valorisation personnelle, etc., mobilise avec enthousiasme comédiennes et comédiens autours de scènes d'anthologie du théâtre classique et moderne, français et étranger.
L'ATELIER DU LUNDI veille à la mise en place d'un spectacle autour des différentes scènes d'anthologie du théâtre classique et moderne, français et étranger.

Fréquence : Lundi de 18h à 19h30 & 19h30 à 21h

Contact : E.S.C.A.L - 03.23.23.27.79

Tarif : 75€ le trimestre ou 210 € à l'année

CHANT ET MUSIQUE

ANIMÉ PAR ACCORDS ET DIAPASON

Ateliers de la voix et de la respiration en individuel ou en stage de groupe.

Ateliers Chant classique ou de Musique actuelle en individuel, en ensemble polyphonique ou en groupe.

Stage de 3 à 5 jours (selon le nombre de participants, hors périodes scolaires et 2 fois par an), autour du chant et de l'expression vocale, musique actuelle de tous styles.

Cours de guitare Individuel (sur rendez-vous), initiation ou perfectionnement, guitare classique Folk et électrique

Fréquence: Sur RDV lundi, jeudi et samedi

Contact : Christine Bourdin - 06.75.20.95.42
Jean-Christophe DEJOIE - 06.87.82.16.69

Tarif: Demandez les informations

CONTE

ANIMÉ PAR CONTE ET RACONTE

Conteurs et conteuses sont présents chaque dernier samedi du mois pour une scène ouverte. De 18h00 à 19h00, conte qui le souhaite. C'est gratuit!
Nous intervenons dans les établissements scolaires, à l'appel de collectivité locale, balades contées, veillées.

Fréquence : Dernier samedi du mois

Contact : 03.23.20.16.13/06.83.44.98.77

Tarif : Gratuit

ARTS de la Scène

DANSES

DANSE ORIENTALE

ANIMÉ PAR SHAMS

Shams vous propose des cours de danse orientale et fusions. La danse orientale, c'est bon pour le corps et l'esprit. Elle assouplit les articulations, renforce et tonifie le corps tout entier. C'est une discipline ouverte à tous quels que soient l'âge, l'origine et la condition physique. Les enfants aiment le côté féérique et s'amusent beaucoup en dansant. Les costumes strass et paillettes font des petites [illegible]les des « princesses ». Elles aiment danser en groupe et aussi avec les accessoires proposés. Les élèves apprennent les mouvements, retiennent les chorégraphies puis composent elles-aussi leurs propres enchaînements.

Fréquence: Vendredi
Enfants de 18h à 19h
Adultes de 19h à 20h

Contact: 06.33.44.61.74

Tarif: Sur demande

SALSA BATCHATA KIZOMBA

ANIMÉ PAR PICARDIA LOCA

PICARDIA LOCA est le lieu pour apprendre les danses Afro Latines. On y enseigne la SALSA, la BACHATA et la KIZOMBA… dans une ambiance familiale et chaleureuse mais rigoureuse!
PICARDIA LOCA, c'est aussi des soirées, des stages, des concerts et des festivals.

Notre devise: SALSEZ-VOUS LA VIE !!!!

Fréquence :
KIZOMBA et BATCHATA: Mardi de 19h45 à 22h
SALSA: Jeudi de 20h à 22h15

Contact : Caroline VALERO- 06.29.95.86.10
picardialoca02@hotmail.com

Tarif : Sur demande

DANSES IRLANDAISES

ANIMÉ PAR ATTCHOO

Seul(e) ou en couple, dans une ambiance conviviale, venez apprendre les danses irlandaises: en solo (ballerines ou claquettes) ou en groupe (set dancing ou seili).

Fréquence :
SOLO : Mercredi 17h00-19h00
SET DANCING : Jeudi 18h15-19h45
Dimanche une fois par mois selon planning

Contact : 06.14.45.59.69
attchoodtw02@gmail.com

Tarif : 50€ le trimestre par activité choisie + 20€ adhésion associative

ARTS de la Scène

DANSES

ENFANTS EN MOUVEMENT

ANIMÉ PAR ART 21

Pour tous les enfants de 5 à 10 ans, porteurs ou non d'un handicap, un atelier qui offre des moments de partage et d'échange autour de l'expression corporelle et d'un parcours de spectateurs.

Fréquence :
Samedi 10h30-12h00 selon planning

Contact : Françoise et Alice Davazoglou
06.81.01.67.91 ou 06.80.63.10.81
art.21@orange.fr

Tarif : Sur demande

TEMP'DANSES

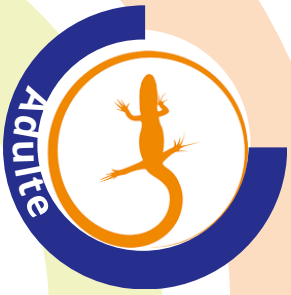
ANIMÉ PAR VIRGINIE

Prenez plaisir à bouger en rythme sur des musiques de tous styles. Dynamisme et bonne humeur seront au rendez-vous.

Fréquence :
13/18 ans : Mardi 18h30-19h30
7/12 ans : Mercredi 13h30-14h30
4/6 ans : Mercredi 14h30-15h00

Contact : E.S.C.A.L- 03.23.23.27.79

Tarif : 50 € au trimestre
(40 € pour les 4/6 ans)



DANSES AFRICAINES

ANIMÉ PAR LEZ'ARTS D'AISNE

Cours de danse africaine accompagnée de percussions, animé par Corine Souagnon, sur des rythmes traditionnels d'Afrique de l'ouest.

Fréquence : Mercredi 19h00-21h00

Contact : Corine Souagnon 06.67.63.22.98
corine.souagnon@orange.fr

Tarif : Sur demande

ARTS GRAPHIQUES

ATELIERS CREATIFS

ANIMÉ PAR HERVE-PAUL

Pour une progression adaptée à toutes les techniques artistiques et à l'éveil créatif.
Préparation aux métiers d'arts et de design.
A partir de 12 ans.

Fréquence : Mercredi de 16h00 à17h30

Contact : E.S.C.A.L 03.23.23.27.79

Tarif : 50 € au trimestre

DESSIN

ANIMÉ PAR HERVE-PAUL

Pour la découverte des moyens d'expression : Dessin, Peinture, Modelage,... tout à la fois ludique et éducatif.
Des sorties culturelles seront organisées durant l'année.
Dès 6 ans.

Fréquence: Mercredi de 14h00 à 15h30

Contact : E.S.C.A.L 03.23.23.27.79

Tarif : 50 € au trimestre

DESSIN

ANIMÉ PAR HERVE-PAUL

Pratiques artistiques : dessin, peinture, aquarelle, gouache, pastel...

Convivial et techniques d'apprentissage.

Fréquence: Mercredi de 18h00 à 20h00

Contact : E.S.C.A.L 03.23.23.27.79

Tarif : 70 € au trimestre

L'E.S.C.A.L C'EST AUSSI :

JAM

D'octobre à mai, tous les 1ers jeudis du mois, une JAM session est organisée au sein de l'ESCAL. Pour débuter, venez écouter un set proposé par un groupe local ; puis emparez-vous des différents instruments mis à disposition pour finir la soirée.

Intéressé pour participer à une JAM
avec votre groupe ?
Contactez-nous au 03.23.23.27.79

Sorties Culturelles

NEW

Des sorties culturelles sont proposées une fois par mois afin de découvrir le patrimoine local et plus lointain. N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil de l'ESCAL pour connaître les prochaines dates.

Fête de la Musique

A l'ESCAL, la fête de la Musique c'est sacré !! Dans un cadre magnifique, venez passer un moment convivial où différents styles musicaux rythmeront la soirée.

Soirée à thème

Karaoké, Jeux de société, Années 2000, Repas,... seront autant d'évènements organisés durant toute la saison. Pour en savoir plus, suivez nos réseaux sociaux!

Café des parents

Retrouvez les animateurs de l'ESCAL au sein des écoles du plateau et du collège Les Frères Le Nain pour échanger autour du quotidien de parents.

LOISIRS & CULTURE C'EST AUSSI...

Le centre social de Chauny

Situé en cœur de ville, le centre social est ouvert à tous.
Vous souhaitez être accompagné dans vos démarches de projets ou administratives, participer à une activité ou à une manifestation, n'hésitez pas à pousser la porte du **16 rue de la République à Chauny**.

Les activités permanentes proposées:

- Poterie,
- Gym douce
- Gym active,
- Gym Tonique,
- Zumba,
- Activité manuelle,
- Cuisine,
- Danse Orientale,
- Couture,
- Marche Rando,
- Vannerie,
- Gym Mémoire,
- Lieu Accueil Enfant Parent,
- Activité Parents-Enfants,
- Café des parents,
- Patchwork,
- Initiation Informatique,
- Fablab et Repair Café,
- Atelier Ré-créatif.

Le centre social propose toute l'année des soirées à thèmes, des évènements festifs et ouvre également ses portes aux partenaires locaux.

Renseignements:
Centre social de Chauny, 16 rue de la République
03.64.14.00.29
cschauny@loisirsetculture.com
Centre social de Chauny- Loisirs et Culture

Le L.O.C.A.L- Espace de Vie Sociale de La Fère

L'Espace de Vie sociale de La Fère vous accueille toute l'année autour d'un café pour réaliser ensemble différents projets, activités ou animations.
Dans un cadre convivial, l'équipe du L.O.C.A.L vous accueille de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Il n'y a jamais une journée comme une autre alors consultez le programme sur le Facebook "ça bouge à La Fère" pour en savoir plus.

Renseignements:
EVS de La Fère, 90 rue de la République
07.49.46.77.90
evs.lafere@loisirsetculture.com
ça bouge à la Fère

Le Centre Ressources Illettrisme Illectronisme de l'Aisne- CRII 02

Le CRII de l'Aisne est au service des acteurs et des habitants du département.
Ses missions sont :

- Faciliter la rencontre entre les acteurs du territoire,
- Impulser des échanges et des partages de bonnes pratiques,
- Créer des partenariats culturels pour enrichir les parcours des publics,
- Appuyer les structures chargées de ces luttes, en recensant et cartographiant les ressources pour en favoriser la diffusion et en facilitant l'organisation de formations,
- Faciliter le suivi des parcours des personnes en situation d'illettrisme et/ou illectronisme
- Animer une plateforme collaborative d'informations

Renseignements:
CRII 02- 63 rue Sérurier 02000 LAON
0800 11 10 35 - Numéro vert
contact@crii02.fr
CRII02

Besoin d'un accompagnement dans vos démarches administratives?
Envie d'apprendre à vous servir d'un ordinateur ou d'un outil numérique?
Contactez Isabelle, conseillère numérique CRII02, pour convenir d'un rendez-vous au sein de l'ESCAL.

Vous êtes adhérents?

La Mise à disposition

En tant qu'adhérent à Loisirs & Culture, vous bénéficiez de la mise à disposition de :

- Matériel de Son & Lumière (scène, projecteurs, table de mixage,...)
- Matériel pour évènementiel (machine à barbe à papa, friteuse, four à pizza, barbecue...)
- Nécessaire pour le repas (couverts, assiettes, verres, plats...)
- Espace au sein des établissements (salle de sport, de réception, cour,...)
- Outilthèque (scie, perceuse,...)
- Minibus 9 places, remorque,...

Pour plus d'informations, contactez l'E.S.C.A.L au 03.23.23.27.79

L'espace BAR

Dans un cadre convivial et chaleureux, l'E.S.C.A.L est ouvert de 9h à 18h pour vous détendre entre amis, collègues ou familles.
Vous cherchez un endroit pour vous restaurer le midi, l'espace Bar met à disposition couverts et micro-onde. En revanche, nous ne servons pas de repas, uniquement des cafés.

Pour les associations

Guid'Asso Orientation

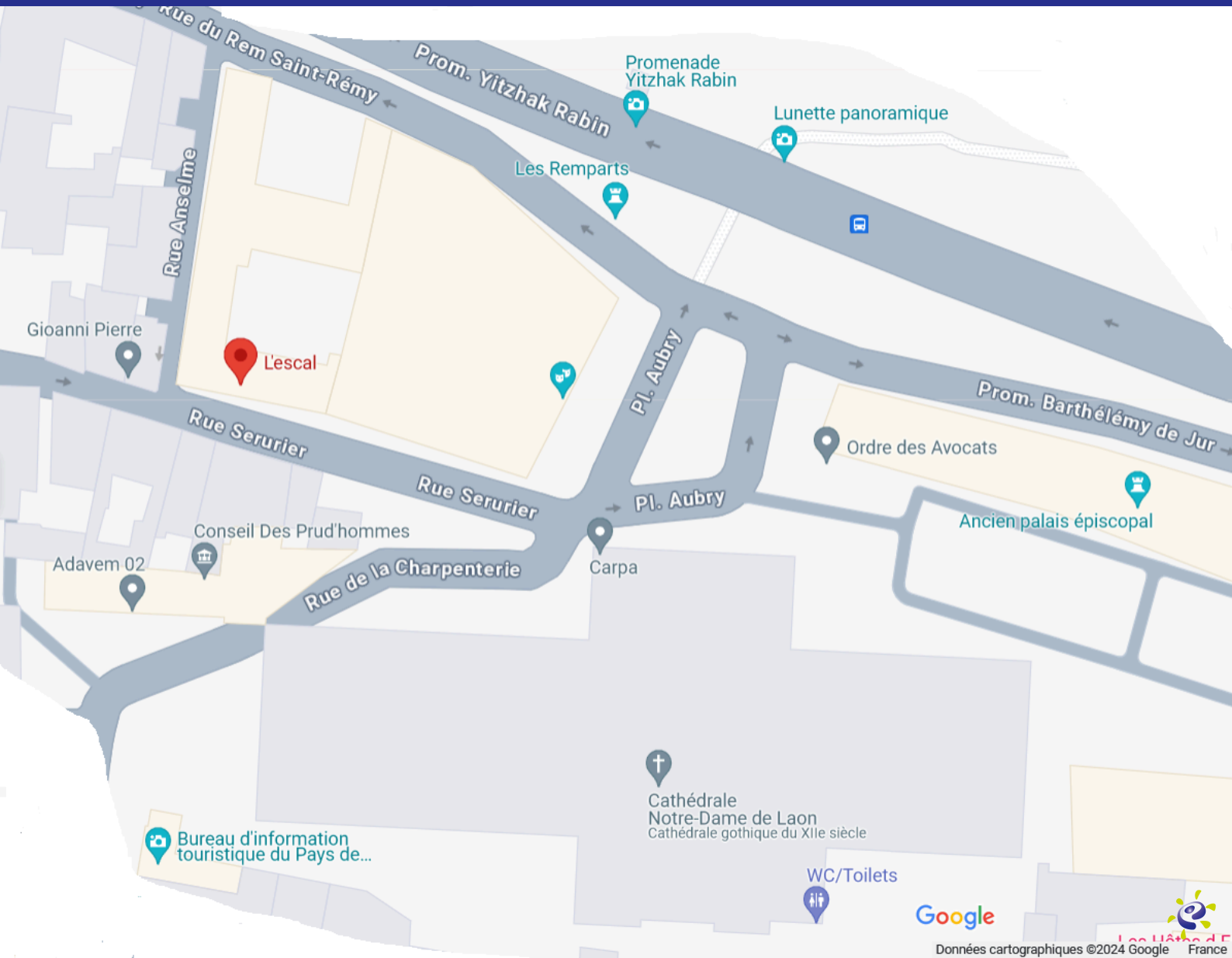
Depuis 2024, l'E.S.C.A.L est labellisé Guid'asso Orientation. De la création d'association ou une demande spécifique, n'hésitez pas à demander des renseignements à l'accueil de l'E.S.C.A.L.

Loisirs & Culture

CONTACT

03.23.23.27.79

escal@loisirsetculture.com

loisirsetculture.com

Loisirs & Culture
Jam de Laon